SEZNAM VĚCÍ

moje jméno _____

Sportovní výbava

- ☐ ____x hokejka
- ☐ ____x míček
- ☐ ____x švihadlo (od mladších žáků až po dorost)
- ☐ ____x boty na hokej
- ☐ ____x boty na běhání
- ☐ brankář – výstroj

Oblečení

oblečení s ohledem na počasí (budeme na horách) a na každodenní trénování.

- ☐ ____x tričko (minimálně 2)
- ☐ ____x trenýrky / kraťasy
- ☐ ____x ponožky (ideálně na každý den)
- ☐ ____x spodní prádlo (ideálně na každý den)
- ☐ ____x tepláky
- ☐ ____x mikina
- ☐ ____x malý batoh
- ☐ ____x nepromokavá bunda
- ☐ 1 x láhev na pití
- ☐ ____x plavky
- ☐ ____x pyžamo
- ☐ 1 x pytel na špinavé prádlo (nejlépe plátěný)
- ☐ ____x kšiltovka

Hygienické potřeby

- ☐ mýdlo
- ☐ zubní pasta
- ☐ kartáček
- ☐ šampon na vlasy
- ☐ hřeben
- ☐ pomáda na rty
- ☐ krém s UV faktorem
- ☐ papírové kapesníky
- ☐ 2 ručníky
- ☐ boty do sprchy

Kapesné

Kapesné dle vlastního uvážení. U menších dětí nebo v případě obavy ze ztráty bude předáno trenérům v obálce

- ☐ obálka s kapesným, nadepsaná mým jménem a výší kapesného

Léky

- ☐ léky, které užívám
- ☐ soupis mých léků spolu informacemi kdy a jak je beru

Požadujeme nahlášení užívání léků i u dětí, které jsou zvyklé brát si je sami.

Zavazadlo

- ☐ u menších dětí kufr se jmenovkou
- ☑ seznam věcí (pomůže mi při ukládání věcí při odjezdu)

Další výbava

- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____
- ☐ ____x _____